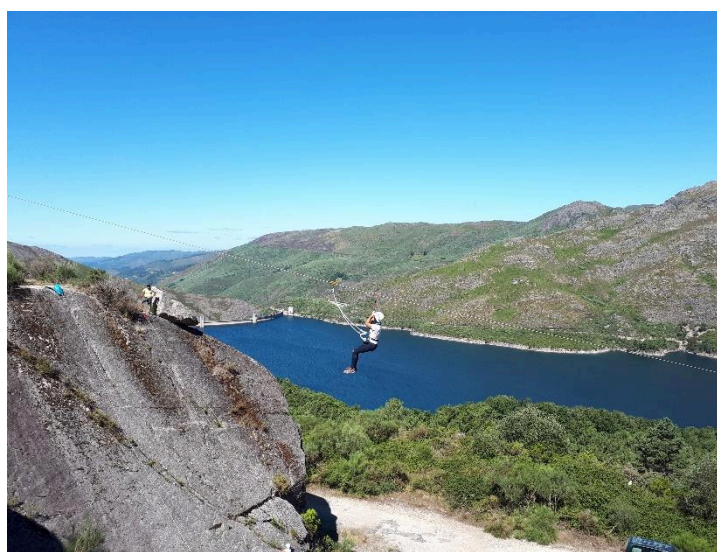




PROGRAMAS FINALISTAS

DE 3 A 5 DIAS

**PURA ADRENALINA E
DIVERSÃO!**



Gerês Equi'Desafios – Atividades de Lazer e Montanha, LDA

Rua de S. João nº 93 4840-030 Campo do Gerês

Tel/Fax: 253352803 Tlm: 917919831/ 917693554

RNAAT n.º48/2003 RNVAT 4915 RNCF 4222

www.equidesafios.com | www.geresholidays.pt | www.gerescasas.com

PROGRAMAS DE 3 DIAS

1. NATUREZA III "TOTAL LIBERDADE"

| 2

DIA 1

MANHÃ

Campo Aventura: Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.



TARDE

Passeio de Cavalo: Passeio de Cavalo por trilhos da serra. É dada a possibilidade de participar na preparação dos cavalos. Estes passeios são sempre acompanhados por monitores. **Duração: 15 minutos.**



NOITE

Karaoke no Desafios Bar com animação de DJ.

DIA 2

TODO O DIA

Passeio Pedestre de 1 Dia: Passeio pedestre com duração de 1 dia à descoberta do Gerês. Iremos descobrir e observar locais paradisíacos da serra: as cascatas de água límpida, as falésias, a fauna e a magnífica flora deste lugar único. O alerta para a conservação da natureza e a interpretação ambiental são componentes essenciais desta atividade.



NOITE

Festa de Despedida Temática com DJ.

DIA 3

MANHÃ

Escalada, slide e rappel: Iniciação à escalada e rappel em rocha, com descida em Slide de 150 metros de comprimento. Todas estas atividades são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados. Uma sensação alucinante...



TARDE

Orientação: O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Esta atividade poderá ser de vários níveis.



≥ 15 a 24 Alunos: 68,00€	24 a 34: 66,00€	35 a 50: 64,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

2. PAISAGÍSTICO III "ORIENTA-TE"

DIA 1

MANHÃ

Visita ao Núcleo Museológico do Campo do Gerês: Este Núcleo Museológico é constituído por: Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna, onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, atualmente submersa.

Museu da Geira Romana, onde poderemos aprender como foi construído a estrada romana e a história desta parte da Península Ibérica.

Centro Interpretativo da Porta do Parque de Campo do Gerês onde poderemos aprender como se formou o PNPG e quais os ecossistemas presentes no Parque bem com aprender mais sobre a Fauna e Flora.

TARDE

Passeio pela Geira: Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto direto com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.



NOITE

Karaoke no Desafios Bar com animação de DJ.

DIA 2

MANHÃ

Escalada e Rappel: Iniciação à escalada e rappel em rocha, utilizando todo o equipamento fornecido previamente. Paredes de nível acessível onde estarão sempre presentes especialistas em técnicas de montanha.



TARDE

Orientação: O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Esta atividade poderá ser de vários níveis.



NOITE

Festa de Despedida Temática com DJ.

DIA 3

MANHÃ

Campo Aventura: Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.



TARDE

Passeio de Barco Rio Caldo

Passeio de aproximadamente 1h na Albufeira de Caniçada na embarcação Rio Caldo. Oportunidade para observar toda a paisagem envolvente da albufeira.



≥ 15 a 24 Alunos: 50,00€	24 a 34: 48,00€	35 a 50: 46,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

3. DESCOBERTA III “ENVOLVE-TE COM A NATUREZA”

DIA 1

MANHÃ

Passeio a Vilarinho da Furna: Passeio pedestre à Aldeia submersa de Vilarinho da Furna. Oportunidade para visitar a aldeia conhecer o seu passado, saber a sua história e reviver o modo de vida comunitário de Vilarinho da Furna.



TARDE

Orientação: O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Esta atividade poderá ser de vários níveis.



NOITE

Karaoke no Desafios Bar com animação de DJ.

DIA 2

MANHÃ

Batismo de Cavalo: Passeio de Cavalo por trilhos da serra. É dada a possibilidade de participar na preparação dos cavalos. Estes passeios são sempre acompanhados por monitores.



TARDE

Passeio de BTT: Passeio em bicicleta de montanha por caminhos irregulares que a natureza esconde permitindo explorar de forma diferente e divertida todos os recantos da montanha. Aventura sobre duas rodas, acompanhado por monitor.



NOITE

Festa de Despedida Temática com DJ.

DIA 3

MANHÃ

Paintball: Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, proteção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.



TARDE

Campo Aventura: Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.



≥ 15 a 24 Alunos: 68,00€	24 a 34: 66,00€	35 a 50: 64,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

4. MULTIATIVIDADES III "DEIXA-TE LEVAR PELA AVENTURA"

DIA 1

MANHÃ

Passeio à Calcedónia: Subida à Fenda da Calcedónia, trilho pedestre de rara beleza, de onde se contemplará a Serra do Gerês e as aldeias vizinhas. Estaremos num local de condições naturais de exceção.



TARDE

Batismo de Cavalo: Passeio de Cavalo por trilhos da serra. É dada a possibilidade de participar na preparação dos cavalos. Estes passeios são sempre acompanhados por monitores.



NOITE

Karaoke no Desafios Bar com animação de DJ.

DIA 2

MANHÃ

Escalada e Rappel: Iniciação à escalada e rappel em rocha, utilizando todo o equipamento fornecido previamente. Paredes de nível acessível onde estarão sempre presentes especialistas em técnicas de montanha.



TARDE

Canoagem: Passeio de canoa bilugar num plano regular, com pouca ou nenhuma corrente, com obstáculos muito simples ou sem eles, pelas enseadas da barragem de Caniçada ou em ribeiro de águas calmas.
Duração: 2Horas.



NOITE

Festa de Despedida Temática com DJ.

DIA 3

MANHÃ

Paintball: Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, proteção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.



TARDE

Caça ao Tesouro: Caça ao tesouro, atividade em que através de pistas e orientação as equipas terão de descobrir o caminho para o tesouro escondido no Gerês.



≥ 15 a 24 Alunos: 68,00€	24 a 34: 66,00€	35 a 50: 64,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

PROGRAMAS DE 4 DIAS

5. GERÊS NATUREZA IV

| 8

DIA 1

MANHÃ

Visita ao Núcleo Museológico do Campo do Gerês: Este Núcleo Museológico é constituído por: Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna, onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, atualmente submersa.

Museu da Geira Romana, onde poderemos aprender como foi construído a estrada romana e a história desta parte da Península Ibérica.

Centro Interpretativo da Porta do Parque de Campo do Gerês onde poderemos aprender como se formou o PNPG e quais os ecossistemas presentes no Parque bem com aprender mais sobre a Fauna e Flora.

TARDE

Photo Paper: Atividade de orientação e descoberta em que através de fotografias, os participantes terão que percorrer um determinado percurso, sendo atribuídas determinadas tarefas que terão de ser superadas em equipa.



NOITE

Astronomia: Visita guiada ao céu, percorrendo as estrelas e constelações mais brilhantes. Pequena lição de orientação em que iremos ao encontro da estrela polar, percebendo os movimentos celestes do céu, deduzindo todos os pontos cardeais. Observação com telescópio, onde se podem observar nebulosas, galáxias, cúmulos estelares; animada com histórias e lendas mitológicas representadas no céu pelas estrelas.



DIA 2

TODO O DIA

Passeio Pedestre de 1 Dia: Passeio pedestre com duração de 1 dia à descoberta do Gerês. Iremos descobrir e observar locais paradisíacos da serra: as cascatas de água límpida, as falésias, a fauna e a magnífica flora deste lugar único. O alerta para a conservação da natureza e a interpretação ambiental são componentes essenciais desta atividade.



NOITE

Karaoke no Desafios Bar com animação de DJ.

DIA 3

MANHÃ

Batismo de Cavalo: Passeio de Cavalo por trilhos da serra. É dada a possibilidade de participar na preparação dos cavalos. Estes passeios são sempre acompanhados por monitores.



TARDE

Campo Aventura: Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.



Escalada, slide e rappel em parede artificial: Iniciação à escalada e rappel com descida em Slide em torre. Todas estas atividade são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados. Uma sensação alucinante...

NOITE

Festa de Despedida Temática com DJ.

DIA 4

MANHÃ

Paintball: Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, proteção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.



TARDE

PARTIDA.

≥ 15 a 24 Alunos: 70,00€	24 a 34: 68,00€	35 a 50: 66,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

6. ADRENALINA TOTAL IV “SENSAÇÕES GARANTIDAS”

DIA 1

MANHÃ

Passeio à Calcedónia: Subida à Fenda da Calcedónia, trilho pedestre de rara beleza, de onde se contemplará a Serra do Gerês e as aldeias vizinhas. Estaremos num local de condições naturais de exceção.



TARDE

Caça ao Tesouro: Caça ao tesouro, atividade em que através de pistas e orientação as equipas terão de descobrir o caminho para o tesouro escondido no Gerês.



NOITE

Karaoke no Desafios Bar com animação de DJ.

DIA 2

MANHÃ

Passeio de BTT: Passeio em bicicleta de montanha por caminhos irregulares que a natureza esconde permitindo explorar de forma diferente e divertida todos os recantos da montanha. Aventura sobre duas rodas, acompanhado por monitor.



TARDE

Paintball: Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta (“arma”), fato completo, proteção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.



NOITE

Astronomia: Visita guiada ao céu, percorrendo as estrelas e constelações mais brilhantes. Pequena lição de orientação em que iremos ao encontro da estrela polar, percebendo os movimentos celestes do céu, deduzindo todos os pontos cardeais. Observação com telescópio, onde se podem observar nebulosas, galáxias, cúmulos estelares; animada com histórias e lendas mitológicas representadas no céu pelas estrelas.



DIA 3

MANHÃ

Escalada e Rappel: Iniciação à escalada e rappel em rocha, utilizando todo o equipamento fornecido previamente. Paredes de nível acessível onde estarão sempre presentes especialistas em técnicas de montanha.



TARDE

Batismo de Cavalo: Passeio de Cavalo por trilhos da serra. É dada a possibilidade de participar na preparação dos cavalos. Estes passeios são sempre acompanhados por monitores.



NOITE

Festa de Despedida Temática com DJ.

DIA 4

MANHÃ

Campo Aventura: Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.



TARDE

PARTIDA.

≥ 15 a 24 Alunos: 90,00€	24 a 34: 88,00€	35 a 50: 86,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

7. AVENTURA IV

DIA 1

MANHÃ

Passeio pela Geira: Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto direto com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.



TARDE

Campo Aventura: Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.



NOITE

Karaoke no Desafios Bar com animação de DJ.

DIA 2

MANHÃ

Challenger 2: O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. Cada equipa recebe um mapa de orientação, de nível iniciação. Terá então que se deslocar para os pontos assinalados, onde a esperará uma atividade a realizar nos pontos de bonificação.



As atividades a desenvolver serão: Tiro com arco, Tiro com Zarabatana, Orientação.

TARDE

Batismo de Cavalo: Passeio de Cavalo por trilhos da serra. É dada a possibilidade de participar na preparação dos cavalos. Estes passeios são sempre acompanhados por monitores.



NOITE

Orientação Noturna: O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Esta atividade poderá ser de vários níveis.



DIA 3

MANHÃ

Escalada, slide e rappel: Iniciação à escalada e rappel em rocha, com descida em Slide de 150 metros de comprimento. Todas estas atividades são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados. Uma sensação alucinante...



TARDE

Canoagem: Passeio de canoa bilugar num plano regular, com pouca ou nenhuma corrente, com obstáculos muito simples ou sem eles, pelas enseadas da barragem de Caniçada ou em ribeiro de águas calmas.
Duração: 2Horas.



NOITE

Festa de Despedida Temática com DJ.

DIA 4

MANHÃ

Paintball: Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, proteção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.



| 13

TARDE

PARTIDA.

≥ 15 a 24 Alunos: 86,00€	24 a 34: 84,00€	35 a 50: 82,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

PROGRAMAS DE 5 DIAS

8. DESCOBERTA V “ENVOLVE-TE COM A NATUREZA”

| 14

DIA 1

MANHÃ

CHEGADA.

TARDE

Campo Aventura: Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.



NOITE

Karaoke no Desafios Bar com animação de DJ.

DIA 2

MANHÃ

Passeio pela Geira: Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto direto com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.



TARDE

Paintball: Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta (“arma”), fato completo, proteção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.



NOITE

Astronomia: Visita guiada ao céu, percorrendo as estrelas e constelações mais brilhantes. Pequena lição de orientação em que iremos ao encontro da estrela polar, percebendo os movimentos celestes do céu, deduzindo todos os pontos cardeais. Observação com telescópio, onde se podem observar nebulosas, galáxias, cúmulos estelares; animada com histórias e lendas mitológicas representadas no céu pelas estrelas.



DIA 3

MANHÃ

Orientação: O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Esta atividade poderá ser de vários níveis.



TARDE

Canoagem: Passeio de canoa bilugar num plano regular, com pouca ou nenhuma corrente, com obstáculos muito simples ou sem eles, pelas enseadas da barragem de Caniçada ou em ribeiro de águas calmas.
Duração: 2Horas.



NOITE

Passeio Noturno.

DIA 4

MANHÃ

Batismo de Cavalo: Passeio de Cavalo por trilhos da serra. É dada a possibilidade de participar na preparação dos cavalos. Estes passeios são sempre acompanhados por monitores.



TARDE

Passeio de BTT: Passeio em bicicleta de montanha por caminhos irregulares que a natureza esconde permitindo explorar de forma diferente e divertida todos os recantos da montanha. Aventura sobre duas rodas, acompanhado por monitor.



NOITE

Festa de Despedida Temática com DJ.

DIA 5

MANHÃ

Visita ao Núcleo Museológico do Campo do Gerês: Este Núcleo Museológico é constituído por: Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna, onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, atualmente submersa.

Museu da Geira Romana, onde poderemos aprender como foi construído a estrada romana e a história desta parte da Península Ibérica.

Centro Interpretativo da Porta do Parque de Campo do Gerês onde poderemos aprender como se formou o PNPG e quais os ecossistemas presentes no Parque bem com aprender mais sobre a Fauna e Flora.

TARDE

Partida.

≥ 15 a 24 Alunos: 88,00€	24 a 34: 86,00€	35 a 50: 84,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

9. RADICAL V

DIA 1

MANHÃ

Chegada.

TARDE

Campo Aventura: Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.



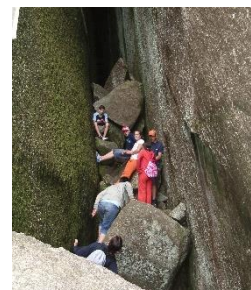
NOITE

Karaoke no Desafios Bar com animação de DJ.

DIA 2

MANHÃ

Passeio à Calcedónia: Subida à Fenda da Calcedónia, trilho pedestre de rara beleza, de onde se contemplará a Serra do Gerês e as aldeias vizinhas. Estaremos num local de condições naturais de exceção.



TARDE

Batismo de Cavalo: Passeio de Cavalo por trilhos da serra. É dada a possibilidade de participar na preparação dos cavalos. Estes passeios são sempre acompanhados por monitores.



NOITE

Passeio Noturno.

DIA 3

MANHÃ

Escalada, slide e rappel: Iniciação à escalada e rappel em rocha, com descida em Slide de 150 metros de comprimento. Todas estas atividades são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados. Uma sensação alucinante...



TARDE

Canoagem: Passeio de canoa bilugar num plano regular, com pouca ou nenhuma corrente, com obstáculos muito simples ou sem eles, pelas enseadas da barragem de Caniçada ou em ribeiro de águas calmas.
Duração: 2Horas.



NOITE

Astronomia: Visita guiada ao céu, percorrendo as estrelas e constelações mais brilhantes. Pequena lição de orientação em que iremos ao encontro da estrela polar, percebendo os movimentos celestes do céu, deduzindo todos os pontos cardeais. Observação com telescópio, onde se podem observar nebulosas, galáxias, cúmulos estelares; animada com histórias e lendas mitológicas representadas no céu pelas estrelas.



DIA 4

MANHÃ

Paintball: Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, proteção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.



TARDE

Challenger 2: O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. Cada equipa recebe um mapa de orientação, de nível iniciação. Terá então que se deslocar para os pontos assinalados, onde a esperará uma atividade a realizar nos pontos de bonificação.



As atividades a desenvolver serão: Tiro com arco, Tiro com Zarabatana, Orientação.

NOITE

Festa de Despedida Temática com DJ.

DIA 5

MANHÃ

Ciclo do Pão: Os participantes irão ser conduzidos através do processo de fabricação do pão, será abordada todo o trajeto do milho desde o semear até ao produto final. Todos terão a oportunidade de fabricar o seu próprio pão.



TARDE

Partida.

≥ 15 a 24 Alunos: 90,00€	24 a 34: 88,00€	35 a 50: 86,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

EXTRAS E CONDIÇÕES GERAIS

Caso entenda, pode criar o seu programa personalizado, basta apenas contactar-nos para que possamos efetuar o melhor preço.

| 19

- Os preços dos programas variam em função do número de participantes e do número de atividades selecionadas.
- Grupo mínimo de participantes nos programas: 10 alunos.
- Em cada 12 alunos oferecemos o programa a 1 professor/acompanhante.

Está incluído nos preços dos programas:

- Equipamento técnico para a prática das atividades
- Seguro de responsabilidade civil/Seguro de acidentes pessoal
- Acompanhamento de monitores durante o decorrer do programa
- IVA à taxa legal

Não está incluído:

- Qualquer serviço não especificado no programa
- Despesas de carácter pessoal

Os Programas

- As atividades podem ser desenvolvidas ao longo de todo o ano. Atualmente, temos disponíveis programas diversificados os quais serão apresentados de uma forma muito sumária.
- Em todos eles está presente uma equipa de monitores profissionais.
- Cada programa pode ser adaptado a cada grupo. Sugerimos que escolha o que melhor se adapta ao grupo.

Como proceder à marcação do Programa Escolhido

- Depois de efetuar a escolha do programa, deve contactar-nos para verificar a disponibilidade das datas pretendidas. Aconselhamos que faça de imediato uma reserva provisória, sem compromisso, apenas para salvaguardar a escolha que melhor lhe convém.

Refeições

- A Gerês Equi'Desafios proporciona refeições para grupos no nosso Centro de Atividades.
- Temos várias ementas à escolha inclusive uma ementa económica para grupos.
- Realizamos igualmente Lanches e Almoços Volantes para passeios que se realizem fora do nosso Centro.
- Para mais informações detalhadas, contacte-nos.

Dormida

Temos à sua disposição uma listagem dos locais de alojamento para que possam encontrar o local mais apropriado às suas necessidades, com preços desde 4€ por noite.

Possuímos vários acordos com vantagens para os nossos clientes.

Transporte

- A Gerês Equi'Desafios pode tratar de todos os meios de transporte que pretenda adquirir através dos seus parceiros.
- Para mais informações detalhadas, contacte-nos.