



# PROGRAMAS ESCUTEIROS & ESCOTEIROS 1 A 3 DIAS



Gerês Equi'Desafios – Atividades de Lazer e Montanha, LDA

Rua de S. João nº 93 4840-030 Campo do Gerês

Tel/Fax: 253352803 Tlm: 917919831/ 917693554

RNAAT n.º48/2003 RNVAT 4915 RNCF 4222

[www.equidesafios.com](http://www.equidesafios.com) | [www.geresholidays.pt](http://www.geresholidays.pt) | [www.gerescasas.com](http://www.gerescasas.com)

## PROGRAMAS DE 1 DIA

### 1. NATUREZA I “TOTAL LIBERDADE”

**Passeio Pedestre de 1 Dia:** Passeio pedestre com duração de 1 dia à descoberta do Gerês. Iremos descobrir e observar locais paradisíacos da serra: as cascatas de água límpida, as falésias, a fauna e a magnífica flora deste lugar único. O alerta para a conservação da natureza e a interpretação ambiental são componentes essenciais desta atividade.



≥ 15 a 24 Alunos: 12,00€	24 a 34: 10,00€	35 a 50: 8,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	----------------	--------------------

### 2. TRADIÇÃO I “DESCOBRIR A CULTURA...”

#### MANHÃ

**Visita ao Núcleo Museológico do Campo do Gerês:** Este Núcleo Museológico é constituído por: Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna, onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, atualmente submersa.

Museu da Geira Romana, onde poderemos aprender como foi construído a estrada romana e a história desta parte da Península Ibérica.

Centro Interpretativo da Porta do Parque de Campo do Gerês onde poderemos aprender como se formou o PNPG e quais os ecossistemas presentes no Parque bem com aprender mais sobre a Fauna e Flora.

#### TARDE

**Ciclo do Pão:** Os participantes irão ser conduzidos através do processo de fabricação do pão, será abordada todo o trajeto do milho desde o semear até ao produto final. Todos terão a oportunidade de fabricar o seu próprio pão.



≥ 15 a 24 Alunos: 12,00€	24 a 34: 10,00€	35 a 50: 8,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	----------------	--------------------

### 3. MULTIATIVIDADES I "DEIXA-TE LEVAR PELA AVENTURA"

#### MANHÃ

**Passeio pela Geira:** Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto direto com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.



#### TARDE

**Campo Aventura:** Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.



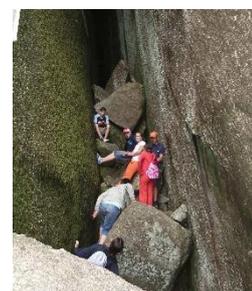
**Escalada, slide e rappel em parede artificial:** Iniciação à escalada e rappel com descida em Slide em torre. Todas estas atividade são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados. Uma sensação alucinante...

≥ 15 a 24 Alunos: 22,00€	24 a 34: 20,00€	35 a 50: 8,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	----------------	--------------------

### 4. DESCOBERTA I "ENVOLVE-TE COM A NATUREZA"

#### MANHÃ

**Passeio à Calcedónia:** Subida à Fenda da Calcedónia, trilho pedestre de rara beleza, de onde se contemplará a Serra do Gerês e as aldeias vizinhas. Estaremos num local de condições naturais de exceção.



#### TARDE

**Paintball:** Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, proteção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.



≥ 15 a 24 Alunos: 26,00€	24 a 34: 20,00€	35 a 50: 8,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	----------------	--------------------

## 5. MINI-CHALLENGER I

### TODO O DIA

O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. Cada equipa recebe um mapa de orientação, de nível iniciação. Terá então que se deslocar para os pontos assinalados, onde a esperará uma atividade a realizar nos pontos de bonificação.



As atividades a desenvolver serão: Tiro com arco, Tiro com Zarabatana, Orientação.

≥ 15 a 24 Alunos: 26,00€	24 a 34: 20,00€	35 a 50: 8,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	----------------	--------------------

## 6. DESAFIO I "UMA EXPERIÊNCIA INESQUECÍVEL"

### MANHÃ

**Photo Paper:** Atividade de orientação e descoberta em que através de fotografias, os participantes terão que percorrer um determinado percurso, sendo atribuídas determinadas tarefas que terão de ser superadas em equipa.



### TARDE

**Jogos Tradicionais:** Recriação de vários jogos tradicionais e de dinâmica de grupo. Aposta no espírito de equipa em contexto *outdoor*, permitindo aos indivíduos atingir níveis de desempenho superiores, no sentido de alcançarem resultados de sucesso. Atividade para solidificar amizades e companheirismo.



≥ 15 a 24 Alunos: 18,00€	24 a 34: 16,00€	35 a 50: 14,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

## 7. DINÂMICA "ATREVE-TE"

### MANHÃ

**Passeio de BTT:** Passeio em bicicleta de montanha por caminhos irregulares que a natureza esconde permitindo explorar de forma diferente e divertida todos os recantos da montanha. Aventura sobre duas rodas, acompanhado por monitor.



**TARDE**

**Campo Aventura:** Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.



PREÇO POR PESSOA: 26€

**8. ADRENALINA I "SENSAÇÕES GARANTIDAS"**

**MANHÃ**

**Paintball:** Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, proteção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.



**TARDE**

**Escalada, slide e rappel:** Iniciação à escalada e rappel em rocha, com descida em Slide de 150 metros de comprimento. Todas estas atividades são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados.



Uma sensação alucinante...

≥ 15 a 24 Alunos: 40,00€	24 a 34: 38,00€	35 a 50: 36,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

**9. GERÊS NATUREZA I**

**MANHÃ**

**Passeio pela Aldeia:** Passeio pedestre à descoberta da Aldeia de Campo do Gerês, oportunidade para conhecer a arquitetura rural, os costumes e a cultura de uma aldeia de Montanha com muita história.



**TARDE**

**Passeio de Charrete:** Passeio de Charrete na Aldeia de Campo do Gerês, oportunidade para apreciar a natureza de uma forma agradável e relaxante. Charrete de 5 lugares.



≥ 15 a 24 Alunos: 16,00€	24 a 34: 14,00€	35 a 50: 12,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

## 10. PAISAGÍSTICO I "ORIENTA-TE"

### MANHÃ

**Orientação:** O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Esta atividade poderá ser de vários níveis.



### TARDE

**Canoagem:** Passeio de canoa bilugar num plano regular, com pouca ou nenhuma corrente, com obstáculos muito simples ou sem eles, pelas enseadas da barragem de Caniçada ou em ribeiro de águas calmas.  
**Duração:** 2Horas.



≥ 15 a 24 Alunos: 20,00€	24 a 34: 18,00€	≥ 35: sob consulta
--------------------------	-----------------	--------------------

## 11. ATIVO I "VIVE A EXPERIÊNCIA"

### MANHÃ

**Campo Aventura:** Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.

**Escalada, slide e rappel em parede artificial:** Iniciação à escalada e rappel com descida em Slide em torre. Todas estas atividade são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados. Uma sensação alucinante...



### TARDE

**Batismo de Cavalo:** Passeio de Cavalo por trilhos da serra. É dada a possibilidade de participar na preparação dos cavalos. Estes passeios são sempre acompanhados por monitores.



≥ 15 a 24 Alunos: 18,00€	24 a 34: 16,00€	35 a 50: 14,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

## PROGRAMAS DE 2 DIAS

### 12. NATUREZA II "TOTAL LIBERDADE"

| 7

#### DIA 1

##### MANHÃ

**Visita ao Núcleo Museológico do Campo do Gerês:** Este Núcleo Museológico é constituído por: Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna, onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, atualmente submersa.

Museu da Geira Romana, onde poderemos aprender como foi construído a estrada romana e a história desta parte da Península Ibérica.

Centro Interpretativo da Porta do Parque de Campo do Gerês onde poderemos aprender como se formou o PNPG e quais os ecossistemas presentes no Parque bem com aprender mais sobre a Fauna e Flora.

##### TARDE

**Batismo de Cavalo:** Passeio de Cavalo por trilhos da serra. É dada a possibilidade de participar na preparação dos cavalos. Estes passeios são sempre acompanhados por monitores.



##### NOITE

**Karaoke no Desafios Bar.**

#### DIA 2

**Passeio Pedestre de 1 Dia:** Passeio pedestre com duração de 1 dia à descoberta do Gerês. Iremos descobrir e observar locais paradisíacos da serra: as cascatas de água límpida, as falésias, a fauna e a magnífica flora deste lugar único. O alerta para a conservação da natureza e a interpretação ambiental são componentes essenciais desta atividade.



≥ 15 a 24 Alunos: 20,00€	24 a 34: 18,00€	35 a 50: 16,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

## 13. CHALLENGER II

### DIA 1

#### TODO O DIA

**Challenger:** O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. Cada equipa recebe um mapa de orientação, de nível iniciação. Terá então que se deslocar para os pontos assinalados, onde a esperará uma atividade a realizar nos pontos de bonificação.



As atividades a desenvolver serão: Tiro com arco, Tiro com Zarabatana, Orientação.

#### NOITE

**Karaoke no Desafios Bar.**

### DIA 2

#### MANHÃ

**Campo Aventura:** Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.



**Escalada, slide e rappel em parede artificial:** Iniciação à escalada e rappel com descida em Slide em torre. Todas estas atividade são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados. Uma sensação alucinante...

#### TARDE

**Batismo de Cavalo:** Passeio de Cavalo por trilhos da serra. É dada a possibilidade de participar na preparação dos cavalos. Estes passeios são sempre acompanhados por monitores.



≥ 15 a 24 Alunos: 32,00€	24 a 34: 30,00€	35 a 50: 28,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

## 14. APRENDIZAGEM II

### DIA 1

#### TODO O DIA

**Aulas na Natureza:** Atividade orientada por monitor/professor sobre várias temáticas conforme a época do ano. Esta atividade está orientada para observação de flora e fauna existente no Gerês, consiste em observação e explicação de habitats naturais. Várias temáticas; extrato arbustivo, arbóreo, micologia e também no contacto com os animais domésticos rurais.



## NOITE

Karaoke no Desafios Bar.

## DIA 2

### MANHÃ

**Visita ao Núcleo Museológico do Campo do Gerês:** Este Núcleo Museológico é constituído por:

Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna, onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, atualmente submersa.

Museu da Geira Romana, onde poderemos aprender como foi construído a estrada romana e a história desta parte da Península Ibérica.

Centro Interpretativo da Porta do Parque de Campo do Gerês onde poderemos aprender como se formou o PNPG e quais os ecossistemas presentes no Parque bem com aprender mais sobre a Fauna e Flora.

### TARDE

**Ciclo do Pão:** Os participantes irão ser conduzidos através do processo de fabricação do pão, será abordada todo o trajeto do milho desde o semear até ao produto final. Todos terão a oportunidade de fabricar o seu próprio pão.



≥ 15 a 24 Alunos: 20,00€	24 a 34: 18,00€	35 a 50: 16,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

## 15. MULTIATIVIDADES II "DEIXA-TE LEVAR PELA AVENTURA!"

## DIA 1

### MANHÃ

**Passeio pela Geira:** Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto direto com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.



### TARDE

**Campo Aventura:** Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.



### NOITE

Passeio Noturno e Karaoke no Desafios Bar.

## DIA 2

### MANHÃ

**Photo Paper:** Atividade de orientação e descoberta em que através de fotografias, os participantes terão que percorrer um determinado percurso, sendo atribuídas determinadas tarefas que terão de ser superadas em equipa.



### TARDE

**Paintball:** Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, proteção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.



≥ 15 a 24 Alunos: 42,00€	24 a 34: 40,00€	35 a 50: 38,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

## 16. AVENTURA II

### DIA 1

### MANHÃ

**Passeio pela Geira:** Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto direto com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.



### TARDE

**Batismo de Cavalo:** Passeio de Cavalo por trilhos da serra. É dada a possibilidade de participar na preparação dos cavalos. Estes passeios são sempre acompanhados por monitores.



### NOITE

**Karaoke no Desafios Bar.**

### DIA 2

### MANHÃ

**Orientação:** O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Esta atividade poderá ser de vários níveis.



**TARDE**

**Canoagem:** Passeio de canoa bilugar num plano regular, com pouca ou nenhuma corrente, com obstáculos muito simples ou sem eles, pelas enseadas da barragem de Caniçada ou em ribeiro de águas calmas.

**Duração: 2Horas.**



≥ 15 a 24 Alunos: 32,00€	24 a 34: 30,00€	35 a 50: 28,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

**17. RADICAL II**

**DIA 1**

**MANHÃ**

**Passeio a Vilarinho da Furna:** Passeio pedestre à Aldeia submersa de Vilarinho da Furna. Oportunidade para visitar a aldeia conhecer o seu passado, saber a sua história e reviver o modo de vida comunitário de Vilarinho da Furna.



**TARDE**

**Escalada, slide e rappel:** Iniciação à escalada e rappel em rocha, com descida em Slide de 150 metros de comprimento. Todas estas atividades são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados. Uma sensação alucinante...



**NOITE**

**Karaoke no Desafios Bar.**

**DIA 2**

**MANHÃ**

**Paintball:** Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, proteção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.



## TARDE

**Campo Aventura:** Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.



**Escalada, slide e rappel em parede artificial:** Iniciação à escalada e rappel com descida em Slide em torre. Todas estas atividade são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados. Uma sensação alucinante...

| 12

≥ 15 a 24 Alunos: 50,00€	24 a 34: 48,00€	35 a 50: 46,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

## 18. GERÊS TOTAL II

### DIA 1

#### MANHÃ

**Passeio pela Serra:** Passeio pedestre à descoberta da Serra do Gerês, oportunidade para descobrir novos caminhos e desfrutar das mais belas paisagens.



#### NOITE

**Karaoke no Desafios Bar.**

### DIA 2

#### MANHÃ

**Batismo de Cavalo:** Passeio de Cavalo por trilhos da serra. É dada a possibilidade de participar na preparação dos cavalos. Estes passeios são sempre acompanhados por monitores.



#### TARDE

**Orientação:** O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Esta atividade poderá ser de vários níveis.



≥ 15 a 24 Alunos: 30,00€	24 a 34: 28,00€	35 a 50: 26,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

## 19. DESCOBERTA II "ENVOLVE-TE COM A NATUREZA"

### DIA 1

#### MANHÃ

**Passeio pela Aldeia:** Passeio pedestre à descoberta da Aldeia de Campo do Gerês, oportunidade para conhecer a arquitetura rural, os costumes e a cultura de uma aldeia de Montanha com muita história.



#### TARDE

**Caça ao Tesouro:** Caça ao tesouro, atividade em que através de pistas e orientação as equipas terão de descobrir o caminho para o tesouro escondido no Gerês.



#### NOITE

Visita guiada ao céu, percorrendo as estrelas e constelações mais brilhantes. Pequena lição de orientação em que iremos ao encontro da estrela polar, percebendo os movimentos celestes do céu, deduzindo todos os pontos cardeais. Observação com telescópio, onde se podem observar nebulosas, galáxias, cúmulos estelares; animada com histórias e lendas mitológicas representadas no céu pelas estrelas.



### DIA 2

#### MANHÃ

**Escalada e Rappel:** Iniciação à escalada e rappel em rocha, utilizando todo o equipamento fornecido previamente. Paredes de nível acessível onde estarão sempre presentes especialistas em técnicas de montanha.



#### TARDE

**Passeio de BTT:** Passeio em bicicleta de montanha por caminhos irregulares que a natureza esconde permitindo explorar de forma diferente e divertida todos os recantos da montanha. Aventura sobre duas rodas, acompanhado por monitor.



≥ 15 a 24 Alunos: 60,00€	24 a 34: 58,00€	35 a 50: 56,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

## PROGRAMAS DE 3 DIAS

### 20. NATUREZA III "TOTAL LIBERDADE"

| 14

#### DIA 1

##### MANHÃ

**Visita ao Núcleo Museológico do Campo do Gerês:** Este Núcleo Museológico é constituído por: Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna, onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, atualmente submersa.

Museu da Geira Romana, onde poderemos aprender como foi construído a estrada romana e a história desta parte da Península Ibérica.

Centro Interpretativo da Porta do Parque de Campo do Gerês onde poderemos aprender como se formou o PNPG e quais os ecossistemas presentes no Parque bem com aprender mais sobre a Fauna e Flora.

##### TARDE

**Batismo de Cavalo:** Passeio de Cavalo por trilhos da serra. É dada a possibilidade de participar na preparação dos cavalos. Estes passeios são sempre acompanhados por monitores.



##### NOITE

**Karaoke no Desafios Bar**

#### DIA 2

##### TODO O DIA

**Passeio Pedestre de 1 Dia:** Passeio pedestre com duração de 1 dia à descoberta do Gerês. Iremos descobrir e observar locais paradisíacos da serra: as cascatas de água límpida, as falésias, a fauna e a magnífica flora deste lugar único. O alerta para a conservação da natureza e a interpretação ambiental são componentes essenciais desta atividade.



#### DIA 3

##### MANHÃ

**Jogos Tradicionais:** Recriação de vários jogos tradicionais e de dinâmica de grupo. Aposta no espírito de equipa em contexto *outdoor*, permitindo aos indivíduos atingir níveis de desempenho superiores, no sentido de alcançarem resultados de sucesso. Atividade para solidificar amizades e companheirismo.



## TARDE

**Caça ao Tesouro:** Caça ao tesouro, atividade em que através de pistas e orientação as equipas terão de descobrir o caminho para o tesouro escondido no Gerês.



| 15

≥ 15 a 24 Alunos: 40,00€	24 a 34: 38,00€	35 a 50: 36,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

## 21. MULTIATIVIDADES III “DEIXA-TE LEVAR PARA AVENTURA”

### DIA 1

#### MANHÃ

**Visita ao Núcleo Museológico do Campo do Gerês:** Este Núcleo Museológico é constituído por: Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna, onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, atualmente submersa.

Museu da Geira Romana, onde poderemos aprender como foi construído a estrada romana e a história desta parte da Península Ibérica.

Centro Interpretativo da Porta do Parque de Campo do Gerês onde poderemos aprender como se formou o PNPG e quais os ecossistemas presentes no Parque bem com aprender mais sobre a Fauna e Flora.

#### TARDE

**Passeio pela Geira:** Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto direto com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.



#### NOITE

**Karaoke no Desafios Bar**

### DIA 2

#### MANHÃ

**Escalada e Rappel:** Iniciação à escalada e rappel em rocha, utilizando todo o equipamento fornecido previamente. Paredes de nível acessível onde estarão sempre presentes especialistas em técnicas de montanha.



**TARDE**

**Passeio de BTT:** Passeio em bicicleta de montanha por caminhos irregulares que a natureza esconde permitindo explorar de forma diferente e divertida todos os recantos da montanha. Aventura sobre duas rodas, acompanhado por monitor.



**NOITE**

**Passeio Noturno.**

**DIA 3**

**MANHÃ**

**Photo Paper:** Atividade de orientação e descoberta em que através de fotografias, os participantes terão que percorrer um determinado percurso, sendo atribuídas determinadas tarefas que terão de ser superadas em equipa.



**TARDE**

**Campo Aventura:** Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.



≥ 15 a 24 Alunos: 64,00€	24 a 34: 62,00€	35 a 50: 58,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

**22. DESCOBERTA III “ENVOLVE-TE COM A NATUREZA”**

**DIA 1**

**MANHÃ**

**Passeio a Vilarinho da Furna:** Passeio pedestre à Aldeia submersa de Vilarinho da Furna. Oportunidade para visitar a aldeia conhecer o seu passado, saber a sua história e reviver o modo de vida comunitário de Vilarinho da Furna.



**TARDE**

**Campo Aventura:** Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.



**NOITE**

**Karaoke no Desafios Bar.**

## DIA 2

### MANHÃ

**Ciclo do Pão:** Os participantes irão ser conduzidos através do processo de fabricação do pão, será abordada todo o trajeto do milho desde o semear até ao produto final. Todos terão a oportunidade de fabricar o seu próprio pão.



### TARDE

**Caça ao Tesouro:** Caça ao tesouro, atividade em que através de pistas e orientação as equipas terão de descobrir o caminho para o tesouro escondido no Gerês.



### NOITE

**Passeio Noturno.**

## DIA 3

### TODO O DIA.

**Aulas na Natureza:** Atividade orientada por monitor/professor sobre várias temáticas conforme a época do ano. Esta atividade está orientada para observação de flora e fauna existente no Gerês, consiste em observação e explicação de habitats naturais. Várias temáticas; extrato arbustivo, arbóreo, micologia e também no contacto com os animais domésticos rurais.



≥ 15 a 24 Alunos: 48,00€	24 a 34: 46,00€	35 a 50: 44,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

## 23. ADRENALINA TOTAL III

### DIA 1

#### MANHÃ

**Passeio à Calcedónia:** Subida à Fenda da Calcedónia, trilho pedestre de rara beleza, de onde se contemplará a Serra do Gerês e as aldeias vizinhas. Estaremos num local de condições naturais de exceção.



### TARDE

**Escalada, slide e rappel:** Iniciação à escalada e rappel em rocha, com descida em Slide de 150 metros de comprimento. Todas estas atividades são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados. Uma sensação alucinante...



### NOITE

**Karaoke no Desafios Bar.**

## DIA 2

### MANHÃ

**Batismo de Cavalo:** Passeio de Cavalo por trilhos da serra. É dada a possibilidade de participar na preparação dos cavalos. Estes passeios são sempre acompanhados por monitores.



### TARDE

**Campo Aventura:** Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.



### NOITE

Visita guiada ao céu, percorrendo as estrelas e constelações mais brilhantes. Pequena lição de orientação em que iremos ao encontro da estrela polar, percebendo os movimentos celestes do céu, deduzindo todos os pontos cardeais. Observação com telescópio, onde se podem observar nebulosas, galáxias, cúmulos estelares; animada com histórias e lendas mitológicas representadas no céu pelas estrelas.



## DIA 3

### MANHÃ

**Paintball:** Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, proteção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.



## TARDE

**Canoagem:** Passeio de canoa bilugar num plano regular, com pouca ou nenhuma corrente, com obstáculos muito simples ou sem eles, pelas enseadas da barragem de Caniçada ou em ribeiro de águas calmas.

**Duração: 2Horas.**



≥ 15 a 24 Alunos: 76,00€	24 a 34: 74,00€	35 a 50: 72,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

## 24. GERÊS TOTAL III

### DIA 1

#### TODO O DIA

**Passeio Pedestre de 1 Dia:** Passeio pedestre com duração de 1 dia à descoberta do Gerês. Iremos descobrir e observar locais paradisíacos da serra: as cascatas de água límpida, as falésias, a fauna e a magnífica flora deste lugar único. O alerta para a conservação da natureza e a interpretação ambiental são componentes essenciais desta atividade.



#### NOITE

**Karaoke no Desafios Bar.**

### DIA 2

#### MANHÃ

**Batismo de Cavalo:** Passeio de Cavalo por trilhos da serra. É dada a possibilidade de participar na preparação dos cavalos. Estes passeios são sempre acompanhados por monitores.



#### TARDE

**Orientação:** O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Esta atividade poderá ser de vários níveis.



#### NOITE

**Passeio Noturno.**

### DIA 3

#### MANHÃ

**Campo Aventura:** Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.



**Escalada, slide e rappel em parede artificial:** Iniciação à escalada e rappel com descida em Slide em torre. Todas estas atividades são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados. Uma sensação alucinante...

#### TARDE

**Paintball:** Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, proteção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.



≥ 15 a 24 Alunos: 56,00€	24 a 34: 54,00€	35 a 50: 52,00€	≥ 50: sob consulta
--------------------------	-----------------	-----------------	--------------------

## EXTRAS E CONDIÇÕES GERAIS

Caso entenda, pode criar o seu programa personalizado, basta apenas contactar-nos para que possamos efetuar o melhor preço.

- Os preços dos programas variam em função do número de participantes e do número de atividades selecionadas.
- Grupo mínimo de participantes nos programas: 10 escoteiros.
- Em cada 15 escoteiros oferecemos o programa a 1 chefe/acompanhante.

### Está incluído nos preços dos programas:

- Equipamento técnico para a prática das atividades
- Seguro de responsabilidade civil/Seguro de acidentes pessoal
- Acompanhamento de monitores durante o decorrer do programa
- IVA à taxa legal

### Não está incluído:

- Qualquer serviço não especificado no programa
- Despesas de carácter pessoal

### Os Programas

- As atividades podem ser desenvolvidas ao longo de todo o ano. Atualmente, temos disponíveis programas diversificados os quais serão apresentados de uma forma muito sumária.
- Em todos eles está presente uma equipa de monitores profissionais.
- Cada programa pode ser adaptado a cada grupo. Sugerimos que escolha o que melhor se adapta ao grupo.

### Como proceder à marcação do Programa Escolhido

- Depois de efetuar a escolha do programa, deve contactar-nos para verificar a disponibilidade das datas pretendidas. Aconselhamos que faça de imediato uma reserva provisória, sem compromisso, apenas para salvaguardar a escolha que melhor lhe convém.

### Refeições

- A Gerês Equi'Desafios proporciona refeições para grupos no nosso Centro de Atividades.
- Temos várias ementas à escolha inclusive uma ementa económica para grupos.
- Realizamos igualmente Lanches e Almoços Volantes para passeios que se realizem fora do nosso Centro.
- Para mais informações detalhadas, contacte-nos.

### Dormida

Temos à disposição no nosso centro de atividades um local para que possam acampar. Dispõe de sanitários para ambos os sexos, chuveiros com água quente, local para lavar loiça/roupa, local para cozinhar, local para fogueiras e uma cozinha equipada com 2 frigoríficos com congelador.

| 22

### Transporte

- A Gerês Equi'Desafios pode tratar de todos os meios de transporte que pretenda adquirir através dos seus parceiros.
- Para mais informações detalhadas, contacte-nos.