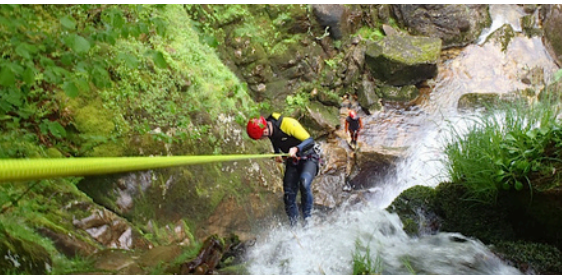

Local *I Place I Lieu* : Variável / *Variable*

Canyoning

Teste os seus limites numa descida de cascatas, gargantas e desfiladeiros, utilizando para isso diversas técnicas de progressão. Irá superar cascatas, nadar em lagoas de água cristalina e mergulhar em piscinas naturais sempre acompanhado por paisagens de cortar a respiração.
Conheça locais intocados, onde a natureza mostra toda a sua magia e magnificência, combinando o esplendor da água com a beleza da montanha.

Venture yourself and test your limits in a river descent through amazing waterfalls, gorges and canyons, following several progression techniques. You will surpass grand cascades, swim in crystal blue water lagoons and dive in natural pools, always surrounded by breathtaking landscapes.
Get to know untouched places where nature shows its grandiosity and magic, combining the splendour of water with the beauty of the mountain.

Aventurez-vous et testez vos limites dans une descente de rivière à travers des cascades, des gorges et des canyons étonnants, suivant plusieurs techniques de progression. Vous surpasserez les grandes cascades, nagerez dans les lagons d'eau bleu cristal et plongerez dans les piscines naturelles, toujours entourées de paysages à couper le souffle.
Apprenez à connaître des endroits intacts où la nature montre sa grandeur et sa magie, combinant la splendeur de l'eau avec la beauté de la montagne.

RIO ARADO I ERMIDA **65€**

RIO CARCERELHA I PONTE DA BARCA **70€**

MÍNIMO 2 PESSOAS * / *MINIMUM 2 PEOPLE / MINIMUM 2 PERSONNES*

**preço por pessoa / price per person / prix par personne*

Preço | Price | Prix

DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:
~3H

DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ;
VARIÁVEL / VARIABLE

HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:
9H - 14H

EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÈQUIPMENT
FATO DE CANYONING, EQUIPAMENTO ESPECIFICO DA ACTIVIDADE E DE SEGURANÇA. | CANYONING SUIT, AND ALL THE REQUIRED GEAR TO PERFORM THE ACTIVITY SAFELY. | COMBINAISON DE CANYONING, ET TOUT LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE POUR EFFECTUER L'ACTIVITÉ EN TOUTE SÉCURITÉ.

INFORMAÇÃO | INFORMATION:
ACOMPANHADO POR MONITOR | MONITOR | MONITEUR

EXTRAS: *TRANSFERS | TRANSPORT: SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE INFO. DEMANDER DES INFORMATIONS*

ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:
TOALHA, FATO DE BANHO E ÁGUA. | TOWEL, SWIMMING SUIT AND WATER. | SERVIETTE DE BAIN, MAILLOT ET EAU.

RESTRIÇÕES | RESTRICTIONS:
PESO E ALTURA MÍNI. : 30 KG/135 CM . PESO E ALTURA MÁX. : 115 KG | 210 CM. MINIMUM WEIGHT AND HEIGHT. : 30 KG / 135 CM. MAX. WEIGHT AND HEIGHT : 115 KG | 210 CM. POIDS MINIMUM ET TAILLE. : 30 KG / 135 CM. POIDS ET TAILLE MAXIMUM : 115 KG | 210 CM